



Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna

ul. Nowy Świat 6, 72 - 300 Gryfice

www.gov.pl/web/psse-gryfice

Światowy Dzień Zdrowia w dobie pandemii

7 KWIETNIA ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA



Gryfice, kwiecień 2021r.

World Health Day



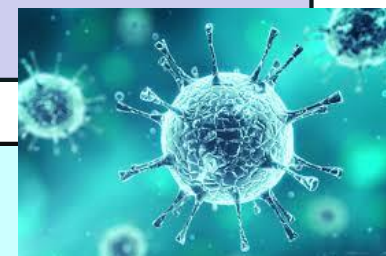
- Święto ustanowione przez Pierwsze Zgromadzenie Ogólne [Światowej Organizacji Zdrowia](#) (WHO) w [1948](#) roku.
- Obchodzone jest corocznie od [1950](#) w dniu [7 kwietnia](#), w rocznicę powstania WHO.
- Jego celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na najbardziej palące i zaniedbane problemy zdrowotne społeczeństw na świecie.

Hasło obchodów w 2021 roku

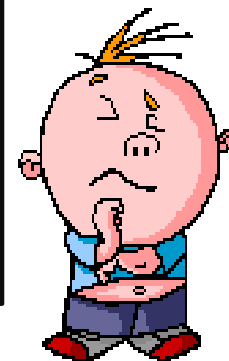
**„Zbudujemy nasz świat
na sprawiedliwszy i zdrowszy”**

COVID-19 to największy globalny szok od dziesięcioleci

Rok 2020 – bardzo dynamiczny na świecie, pandemia SARS-CoV-2 wyróciła świat do góry nogami, ludzie zaczęli inaczej myśleć na temat własnego zdrowia, interesować się tym, co mogą zrobić dla siebie, aby nie zachorować, podnieść swoją odporność, troska o siebie i swoich najbliższych, zwłaszcza starsze pokolenie ...



Rok 2021 – kontynuacja trendu troski o własne zdrowie i zdrowie swoich najbliższych w czasach pandemii, podjęcie decyzji o szczepieniach ochronnych p/COVID-19, pandemia wpłynęła na każdą dziedzinę naszego życia, a jej skutki będziemy odczuwać jeszcze długi czas, musieliśmy się dostosować do sytuacji kryzysowej....





Kiedy ta pandemia się skończy i wszystko wróci do normalności ?

- Nie wiemy, kiedy zakończy się pandemia, ale wiemy, że zależy to od wkładu każdej osoby w powstrzymanie rozprzestrzeniania się wirusa.

Poświęcenia, które ponieśliście, nie widując się z przyjaciółmi, nie chodząc do szkoły i na inne zajęcia, są Waszym wkładem w walkę z pandemią.

- Wstrzymując społeczeństwa i gospodarki, ograniczana jest zdolność wirusa do rozprzestrzeniania się w naszych społecznościach. Te środki obronne pomogły ograniczyć szkody, jakie może wyrządzić wirus, i dały czas, aby dowiedzieć się więcej o wirusie i znaleźć rozwiązania, które pozwolą nam wrócić do bardziej znanego stylu życia.



Ważne jest, aby nadal praktykować zalecane środki i zachęcać swoich znajomych, aby robili to samo, aby zapobiec pogorszeniu się sytuacji.

Czego nauczyliśmy się od COVID-19 ?



- Coraz większa liczba chorób zakaźnych, w tym HIV/AIDS, SARS, Ebola, spowodowała przejście od dzikich zwierząt do ludzi, a wszystkie dostępne dowody sugerują, że COVID-19 podąża tą samą drogą .
- Gdy zaczęło się przenoszenie COVID-19 z człowieka na człowieka, krajowe i międzynarodowe systemy nadzoru i reagowania nie były wystarczająco silne lub szybkie, aby całkowicie zatrzymać transmisję.
- Wraz z rozprzestrzenianiem się infekcji, brak powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego spowodował, że **miliardy ludzi, w tym wiele z bogatych krajów, nie mają niezawodnego i niedrogiego dostępu do leczenia.**
- Ogromne nierówności oznaczały śmierć i utratę środków do życia przez wiele miliardów ludzi.





Co możemy zrobić, aby inne choroby takie jak COVID-19, nie wpływały na nas w przyszłości ?

COVID-19 to choroba odzwierzęca, co oznacza, że występował naturalnie u zwierząt, zanim rozprzestrzenił się na ludzi.

Większość nowych lub pojawiających się chorób zakaźnych - czy to u dzikich zwierząt, zwierząt domowych, roślin czy ludzi, jest spowodowana działalnością człowieka, która prowadzi do degradacji środowiska.

Presja człowieka, od wylesiania, przez intensywne i zanieczyszczające praktyki rolnicze, po niebezpieczne zarządzanie i konsumpcję dzikich zwierząt, zwiększa ryzyko nowych lub pojawiających się chorób zakaźnych. Dlatego liczba pojawiających się ognisk chorób zakaźnych stale rośnie od 1980r.

Aby zapobiec katastrofalnym skutkom pojawiających się chorób zakaźnych, musimy uznać, że zdrowie ludzkie jest ściśle związane ze zdrowiem zwierząt i naszego wspólnego środowiska.



Dlatego, co warto wiedzieć ?

Od czego zależy nasze zdrowie ?

53% styl życia

środowisko
fizyczne **21%**

16% czynniki
genetyczne

opieka zdrowotna **10%**

Dlatego warto wiedzieć, co mogę zrobić, aby było lepiej???



PROMOCJA ZDROWEGO ODŻYWIANIA

Widać na świecie 2 skrajne
situacje, tj. :



BRAK DOSTĘPU DO POŻYWIENIA (GŁÓD)



WYSOKOKALORYCZNA DIETA



Najczęstsza przyczyna złego stanu zdrowia na świecie.
Podatność na inne zagrożenia (otyłość, cukrzyca
– jedne z największych czynników ryzyka chorób
i śmierci z powodu COVID-19).



Musisz wiedzieć, że ...

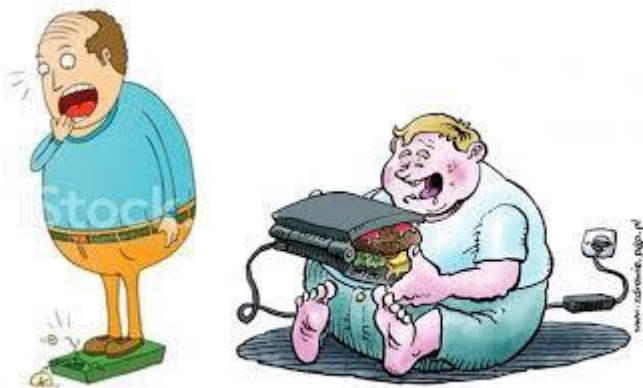
Otyłość osiągnęła rozmiary epidemii na całym świecie, a co najmniej **2,8 miliona ludzi umiera każdego roku z powodu nadwagi lub otyłości**. Niegdyś kojarzona z krajami o wysokich dochodach, otyłość jest obecnie powszechna także w krajach o niskich i średnich dochodach.



Otyłość dziecięca jest jednym z najpoważniejszych wyzwań dla zdrowia publicznego XXI wieku.

Dzieci z nadwagą prawdopodobnie staną się otyłymi dorosłymi.

W młodszym wieku częściej niż dzieci bez nadwagi zapadają na cukrzycę i choroby układu krążenia, co z kolei wiąże się z wyższym ryzykiem przedwczesnej śmierci i niepełnosprawności.



Dlatego warto wiedzieć, co mogę zrobić, aby było lepiej???



EMISJA GAZÓW CIEPLARNIANYCH



Rolnictwo, w szczególności karczowanie terenów pod hodowlę inwentarza żywego, przyczynia się do około 1/4 globalnej emisji gazów cieplarnianych, a zmiana użytkowania gruntów jest największym środowiskowym czynnikiem powodującym wybuchy nowych chorób

Ponad połowa światowej populacji mieszka obecnie w miastach i jest ona odpowiedzialna za ponad 60% zarówno działalności gospodarczej, jak i emisji gazów cieplarnianych



Dlatego warto wiedzieć, co mogę zrobić, aby było lepiej???



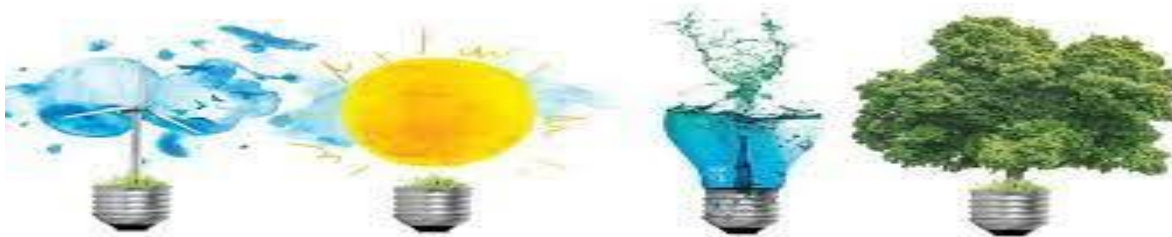
ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII



Obecnie ponad 7 mln. ludzi umiera rocznie z powodu zanieczyszczenia powietrza - 1 na 8 wszystkich zgonów.

Ponad 90% ludzi oddycha powietrzem zewnętrznym, którego poziom zanieczyszczenia przekracza wartości określone w wytycznych WHO dotyczących jakości powietrza.

2/3 tego narażenia na zanieczyszczenia zewnętrzne wynika ze spalania tych samych paliw kopalnych, które powodują zmiany klimatyczne.



Dlatego warto wiedzieć, co mogę zrobić, aby było lepiej???



OSZCZĘDZAJ I SZANUJ WODĘ

Na całym świecie miliardy ludzi nie mają dostępu do najbardziej podstawowych usług niezbędnych do ochrony ich zdrowia, czy to przed COVID-19, czy przed jakimkolwiek innym ryzykiem. Urządzenia do mycia rąk są niezbędne do zapobiegania przenoszeniu chorób zakaźnych, ale brakuje ich w 40% gospodarstw domowych.



Jak oszczędzać wodę?



Napraw
nieszczelny kran



Używaj jednoczynowych
baterii z perlatoorem



Wybierz prysznic
zamiast długiej kąpieli



Zakręcaj kran
podczas mycia zębów



Uruchamiaj tylko
pełną pralkę i zmywarkę



Gotuj zawsze
pod przykryciem



Wykorzystuj wodę
ponownie



Zrezygnuj
z wody butelkowanej



Zainwestuj
w baterię termostatyczną



Zakręcaj zawory wody przed dłuższymi wyjazdami


Pamiętaj!!!

Szczepionki to kamień milowy w naszej walce z COVID-19.

Tylko w ten sposób ograniczymy transmisję koronawirusa, czyli powstrzymamy potężny wzrost zakażeń i zgonów !

Szczepienia to w tej chwili jedyna szansa na zahamowanie potężnej fali zakażeń oraz uratowanie milionów istnień ludzkich.

#SZCZEPIMYSIĘ



...Daj sobie szansę...

- profilaktyka jest modna...

Dziękuję za uwagę